

BENEFICIOS DE LA LECHE MATERNA

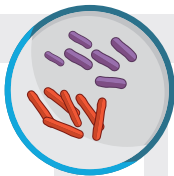
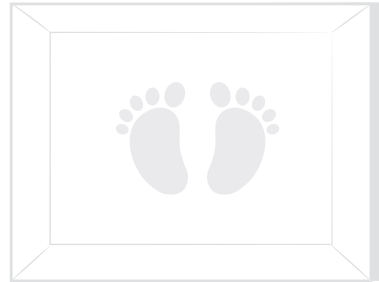


INSTITUTO
DANONE
MÉXICO

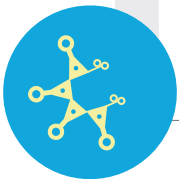
Con el fin de lograr que los bebés se conviertan en adultos sanos, en nuestro país se impulsa la práctica de la lactancia materna, ya que ésta contribuye a mantener un buen estado de salud.



De la leche materna es agua.



- Además contiene: Probióticos: bacterias o microorganismos con un efecto benéfico sobre la salud.



- Prebióticos, principalmente oligosacáridos: la leche materna contiene más de 200, los cuales protegen contra infecciones. Son inductores de una buena microbiota intestinal que a su vez capacita al sistema inmunológico.



- Lactosa: molécula con funciones prebióticas; nuestro cuerpo la utiliza para generar energía; la lactosa que no se logra digerir es utilizada por la microbiota intestinal.

- Lípidos
- Grasas
- Proteínas

